

COMMISSION REGIONALE APNEE

Le 19 décembre 2016

Objet : Compte rendu d'activité commission apnée 2016

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ici le compte rendu d'activité de notre commission pour l'année 2016 au 19 décembre 2016.

Cette année encore, priorité à la formation comme souhaité par le comité et facilité par la nouvelle base fédérale de Beaumont sur Oise.

Merci à toute l'équipe de cadres qui ont permis ces belles réussites.

Bilan certifications 2016 :

112 nouveaux initiateurs IE1 (6m)

98 nouveaux initiateurs profondeur IE2 (15m / 20m)

25 nouveaux premiers degré MEF1

3 nouveaux MEF2

22 nouveaux juges 1^{er} degré

29 nouveaux juges 1^{er} degré stagiaires

Organisation de formations initiales ou préparatoires :

Trois stages de formation juge 1^{er} degré ouverts au recyclage.

Trois stages appropriation du milieu naturel à Beaumont sur Oise.

Deux stages initiaux MEF1 à Beaumont sur Oise.



Un stage initial MEF2 prévu en ile de France en 2017.

Plusieurs interventions sur des formations de la commission technique.

Quatrième année de partenariat apnée-tir sur cible : un partenariat apnée vers tir sur cible, via une formation adaptée et un partenariat tir sur cible vers apnée, via une formation complète réservée aux cadres tireurs.

Elaboration d'une bibliothèque pédagogique : Le projet avance. Une bibliothèque pédagogique à l'usage des initiateurs, des moniteurs, est en cours de finalisation pour une mise en ligne courant 2017.

Compétitions : Organisation de 10 compétitions sélectives pour les championnats de France : Boulogne, Grandpuits, Mantes, Melun, Montreuil et Villeneuve la Garenne, d'autres communes sont en cours d'organisation pour la saison prochaine.

Organisation de compétitions compactes sur des créneaux club, en soirée, permettant aux athlètes de multiplier les occasions de faire une performance sélective ou non pour les championnats de France.

Résultats marquants en compétition : les actions des clubs, des juges, des entraîneurs, valorisées par des résultats et des performances impressionnants. Voir en annexe.

Développement durable :

Fixations pour planches réutilisables remises à tous les organisateurs de compétition.

Encouragement aux inscriptions en ligne pour limiter les impressions inutiles :

Formulaires sur le site www.ffessm-cif.fr commission APNEE.

Prêt de matériel régional en ligne sur le site www.ffessm-cif.fr commission APNEE.

Utilisation de formulaires « inscription-facile.com » gratuits et ultra simple, par de plus en plus d'organisateur de formations, sans recours aux impressions et avec une lisibilité accrue.

Fin du compte rendu. Encore merci à tous.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Sylvie SICRE-BELLAGE
Présidente



ANNEXE

Résultats championnat de France 2016 (extraits)

Dynamique sans palme :

Hommes :

- 1er GUERIN ARTHUR APNEE PASSION Seine-Saint-Denis 207,58m
- 4e LEQUETTE BRICE C.S.A. DU KREMLIN BICETRE Val-de-Marne 160,50m
- 8e POLINE ERIC LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 128,78m
- 10e ZURBACH THOMAS APNEE PASSION Seine-Saint-Denis 127,14m
- 11e MAISON BLANCHE BENOIT 7E APNEE Paris 126,93
- 13e HINFRAY ROMAIN CTRE ACTIV. SUB. DE VERSAILLES Yvelines 118,52m
- 16e MURZEAU QUENTIN CLUB OCEANAUTE DE COURBEVOIE Hauts-de-Seine 115,71m

Femmes :

- 13e ERNWEIN BEATRICE AMIENS SUB Somme 106,78m
- 14e COLLINET SABINE APNEE ATTITUDE Essonne 104,65m
- 15e GILG CELINE ASS. SPORTIVE MANTAISE Yvelines 90,14m
- 16e REGNARD CAROLINE CLUB DE PLONGEE DE BOULOGNE Hauts-de-Seine 70,70m

16 fois 50m :

Hommes :

- 3e LEQUETTE BRICE C.S.A. DU KREMLIN BICETRE Val-de-Marne 11'27"09
- 9e LAHAYE SEBASTIEN LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 14'07"00

Statique :

Hommes :

- 8e DE BEAUCARON LAURENT CENTRE FEDERAL DE PLONGEE LE NAUTILE Hauts-de-Seine 6'46"
- 9e LEQUETTE BRICE C.S.A. DU KREMLIN BICETRE Val-de-Marne 6'43"76
- 11e FORTIN FRANCOIS CERCLE PLONGEURS VAL DE MARNE DE CHARENTON Val-de-Marne 6'31"83
- 12e POLINE ERIC LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 6'29"16
- 17e AUBRY NICOLAS LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 6'02"30
- 18e GUERIN ARTHUR APNEE PASSION Seine-Saint-Denis 6'01"02

Femmes :

- 4e COLLINET SABINE APNEE ATTITUDE Essonne 5'53"73
- 11e BEAUVALLLET ANGELE APNEE ATTITUDE Essonne 4'37"13

Dynamique palme :

Hommes ;

- 2e LEQUETTE BRICE C.S.A. DU KREMLIN BICETRE Val-de-Marne 200,00m
- 5e ECALLE STEPHANE HIPPOCAMPE CL. ENT.SPORT MASSY Essonne 186,45m 186,45m
- 9e HUGON THIBAUT APNEE PASSION Seine-Saint-Denis 177,00m
- 10e POLINE ERIC LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 174,68m

11e MAISON BLANCHE BENOIT 7E APNEE Paris 171,90m
 14e MURZEAU QUENTIN CLUB OCEANAUTE DE COURBEVOIE Hauts-de-Seine 160,60m
 15e FORTIN FRANCOIS CERCLE PLONGEURS VAL DE MARNE DE CHARENTON Val-de-Marne 160,55m
 17e GARNIER SEBASTIEN LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 156,60m
 18e AUBRY NICOLAS LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 156,05m
 Femmes :
 1ère ERNWEIN BEATRICE AMIENS SUB Somme 183,79m
 6e HAMADAT SARAH HIPPOCAMPE CL. ENT.SPORT MASSY Essonne 150,00
 13e GAUBERT ALBANE CLUB DE PLONGEE DE BOULOGNE Hauts-de-Seine 132,20m
 15e COLLINET SABINE APNEE ATTITUDE Essonne 95 129,90 129,90 129,90
 16 REGNARD CAROLINE CLUB DE PLONGEE DE BOULOGNE Hauts-de-Seine 123,80m
 17e KACHER FARIDA CTRE ACTIV. SUB. DE VERSAILLES Yvelines 108,77m

Combiné (cumul des points Statique, dynamique palme et dynamique sans palme) :

Hommes

1er LEQUETTE BRICE C.S.A. DU KREMLIN BICETRE Val-de-Marne 522,004 pts
 5e POLINE ERIC LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 459,124 pts
 6e MAISON BLANCHE BENOIT 7E APNEE Paris 428,238 pts
 8e MURZEAU QUENTIN CLUB OCEANAUTE DE COURBEVOIE Hauts-de-Seine 418,234 pts
 10e GUERIN ARTHUR LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 351,988 pts
 13e AUBRY NICOLAS LES DAUPHINS DE NOGENT Val-de-Marne 325,970 pts
 14e FORTIN FRANCOIS CERCLE PLONGEURS VAL DE MARNE DE CHARENTON Val-de-Marne 317,282 pts
 18e ZURBACH THOMAS APNEE PASSION Seine-Saint-Denis 276,190 pts
 19e HINFRAY ROMAIN CTRE ACTIV. SUB. DE VERSAILLES Yvelines 270,120 pts

Femmes :

4e COLLINET SABINE APNEE ATTITUDE Essonne 376,042 pts
 6 ERNWEIN BEATRICE AMIENS SUB Somme 290,570 pts
 12 REGNARD CAROLINE CLUB DE PLONGEE DE BOULOGNE Hauts-de-Seine 194,500 pts
 13 HAMADAT SARAH HIPPOCAMPE CL. ENT.SPORT MASSY Essonne 150,00 pts
 18 GAUBERT ALBANE CLUB DE PLONGEE DE BOULOGNE Hauts-de-Seine 132,200 pts

Classement par équipe :

2^e LEQUETTE BRICE et COLLINET SABINE 898,046 pts

Résultats championnats du monde 2016 (extraits) :

Arthur Guerin Boeri champion du monde en dynamique avec 300m et champion du monde en cube avec 200,95m.